

Tirsdag / Torsdag (gældende til 30-04-2018)

| Række | Træningstid | Omklædningsrum | Bane | Banestørrelse | Boldstørrelse | Årgang | Cheftræner | Telefon |
|-----------------|---|------------------------|---------|---------------|---------------|---------------|--|----------------------------|
| Legefodbold | Kun Tirsdag 17:00-18:00 | Ingen | 12 + 13 | 3 | 3 | 2013 og yngre | Morten Bødker | 41 96 51 71 |
| U-6 mix | Kun Tirsdag 17:00-18:00 | Ingen | 10 + 11 | 3 | 3 | 2012 | Søren Andersen | 40 35 03 50 |
| U7 Dreng | Tirsdag 18:00-19:00 Torsdag 17:00 -18:00 | Ingen | 10 + 11 | 3 | 3 | 2011 | Jonas Krogh | 60 22 05 13 |
| U-10/11 Piger | 17:30-19:00 | 1 | HM Park | 8 | 4 | 2007/2008 | Olav Sønderkov | 29 20 10 88 |
| U-12/13 Piger | 17:30-19:00 | 1 | HM Park | 11 | 4 | 2005/2006 | Robert Korsgård | 23 92 29 43 |
| U-14 Piger | 17:00-19:00 | 2 | 3 | 11 | 4 | 2004 | Ricky Nørlem Jensen | 22 22 59 38 |
| U-16 Piger | 17:30-19:00 | 11 | 5 | 11 | 5 | 2002/2003 | Kasper Juhl Hansen | 60 61 97 64 |
| Målmandstræning | Kun tirsdag 16:45-19:45 | 2 (Piger) 4 (Dreng) | 1 | | 4 + 5 | 2002-2007 | Henrik Secher | 26 51 40 77 |
| U-19 dreng | 19:00-20:30 | 3 | 4 | 11 | 5 | 1999-2001 | Tom Thomassen | 26 29 93 46 |
| Senior kvinder | 19:00-20:30 | 12 | 5 | 11 | 5 | 2001 og ældre | Kasper Juhl Hansen | 60 61 97 64 |
| Senior herrer | 19:00-20:30 | 10 + 9 | 3 | 11 | 5 | 1998 og ældre | Brian og Kasper John og Jacob Serie 2 | 24 20 30 35 28 99 20 50 |
| U16 Dreng | Kun Torsdag 17:30-19:00 | 4 + 5 | HM Park | 11 | 5 | 2002 | Allan Lynge | 60 17 66 00 |

Fri tirsdag: Omklædningsrum 5 , 6 , 7 , 8 (Må **ikke** bruges på træningsaftener)
 Fri torsdag: Omklædningsrum 6 , 7 , 8 (Må **ikke** bruges på træningsaftener)

Revideret 19.08.2017

Mandag / Onsdag (gældende til 30-04-2018)

| Række | Træningstid | Omklædningsrum | Bane | Banestørrelse | Boldstørrelse | Årgang | Cheftræner | Telefon |
|----------------|--|----------------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---|----------------------------|
| U-8 drenge | 17:30-19:00 | Ingen | 12 +13 | 5 | 3 | 2010 | Jesper Dyekær | 27 90 05 81 |
| U-9 drenge | 17:30-19:00 | 1 | 10 + 11 | 5 | 4 | 2009 | Søren Jensen | 26 19 59 55 |
| U-10 drenge | 17:30-19:00 | 1 | HM Park | 5 | 4 | 2008 | Kim Samuelson | 81 71 19 32 |
| U-11 drenge | 17:30-19:00 | 5 | 1 | 8 | 4 | 2007 | Morten Vandel | 22 15 22 97 |
| U-12 drenge | 16:00-17.30 | 2 | 1 | 8 | 4 | 2006 | Carsten Barfod | 72 58 33 28 |
| U-13 drenge | 17:15-18:45 | 12 | Mandag: HM Park Onsdag: Bane 3 | 8 | 4 | 2005 | Ronny Gam Sørensen | 50 95 49 79 |
| U-14 drenge | Mandag: 17:00-18:30 Onsdag: 17:30-19:00 | 11 | Mandag: HM Park Onsdag: Bane 5 | 11 | 4 | 2004 | Kristian Bonde Jakob Bonde | 28 91 66 64 27 57 58 95 |
| U-15 drenge | 17:30 - 19:00 | 6 | Mandag: Bane 5 Onsdag: HM Park | 11 | 5 | 2003 | Mirsad Suljic | 20 80 52 20 |
| U-16 drenge | 17:30-19:00 | 4 | Mandag: Bane 3 Onsdag: HM Park | 11 | 5 | 2002 | Allan Lynge | 60 17 66 00 |
| Senior herrer | Kun mandag 19:00-20:30 | 10 | 3 | 11 | 5 | 2001 og ældre | Brian og Kasper DS John og Jacob Serie 2 | 40 89 35 93 27 50 71 85 |
| Senior kvinder | Kun mandag 19:00-20:30 | 3 | 1 | 11 | 5 | 2001 og ældre | Kasper Juhl Hansen | 60 61 97 64 |

Fri mandag: Omklædningsrum 7, 8, 9 (Må **ikke** bruges på træningsaftener)
 Fri onsdag: Omklædningsrum 3, 7, 8, 9 (Må **ikke** bruges på træningsaftener)

Revideret 19.08.2017