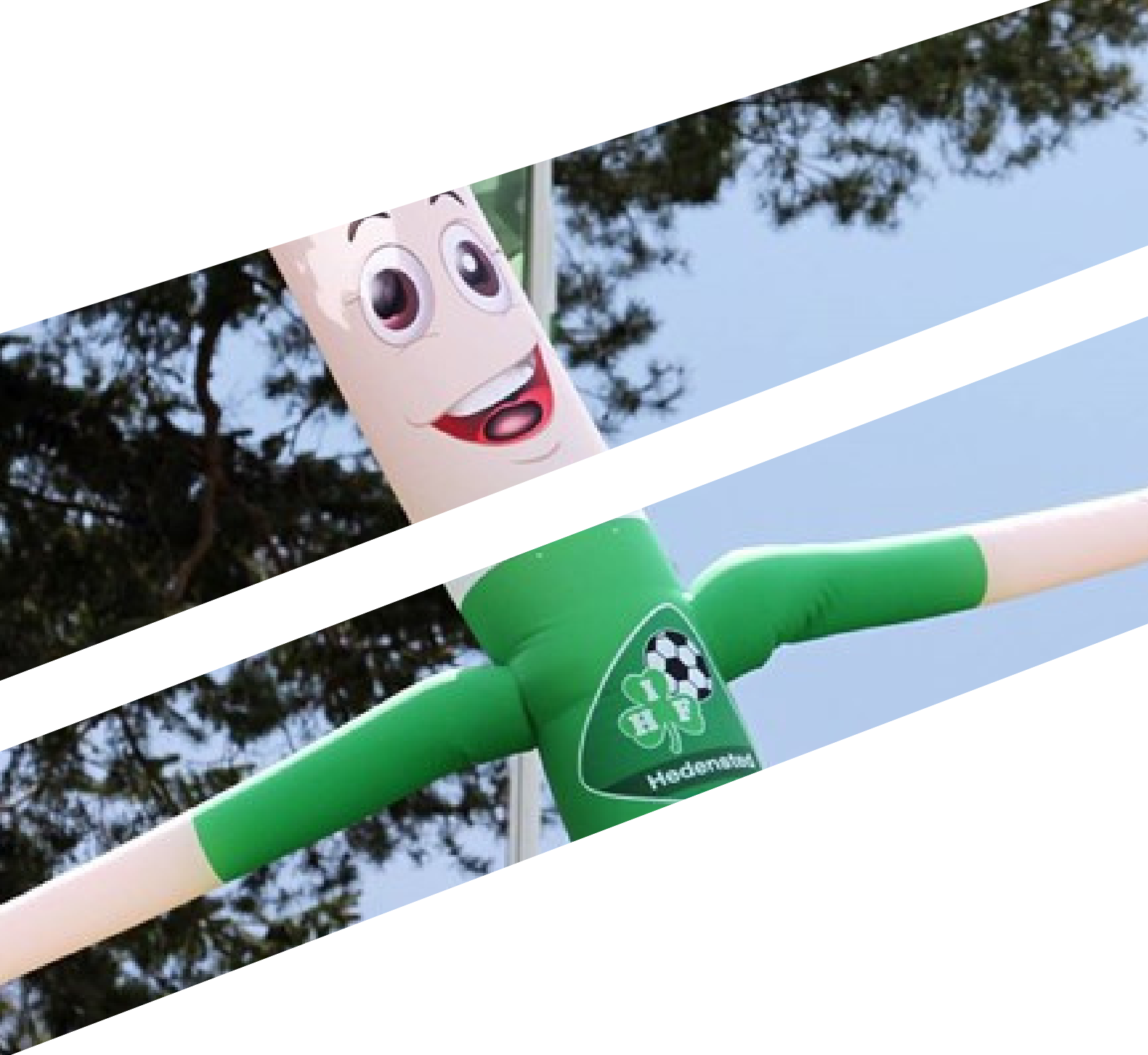




**Hedensted
Idrætsforening**

**FORÆLDRE
HÅNDBOG**

Hedensted IF byder dig og dit barn velkommen:

Hedensted IF er mere end bare en fodboldklub – vi er en vigtig del af lokalsamfundet. Klubben har gennem årtier været samlingspunkt for børn, unge og voksne, der brænder for sporten og det fællesskab, der følger med. Vi tilbyder fodboldaktiviteter for alle aldersgrupper og niveauer og har fokus på både sportslig udvikling og social trivsel.

Vores mål er at skabe en sjov og inkluderende atmosfære, hvor spillere kan udvikle deres færdigheder, danne venskaber og opleve glæden ved fodbold. Hedensted IF drives af frivillige kræfter og engagerede medlemmer, som arbejder sammen om at skabe en klub, vi alle kan være stolte af.

Vi er glade for, at I har valgt at blive medlem i Hedensted IF. Vi som klub bestræber os på:

- At møde dit barn, hvor barnet er, og som barnet er
- Give dit barn muligheden for at udvikle sig som fodboldspiller
- Give dit barn gode oplevelser i trygt samvær med kammeraterne
- Give dit barn kvalificerede trænere, der løbende modtager uddannelse
- Være en breddeklub, der favner alle



HEDENSTED IF ER DBU BØRNEKLUB

Hedensted IF har indgået en skriftelig aftale med DBU om:

- At vi vil prioriterer børnefodbolden økonomisk og organisatorisk
- At vi vil tilslutte og efterleve DBU's børnesyn
- At vi har kontraktligt forpligtet børneudviklingstrænere i klubben
- At nedfælde og bestyrelsesvedtage børnepolitik i klubben, herunder indhentning af lovpligtige børneattester

DBU har i forbindelse med Børneklubaftalen stillet en Børneklubrådgiver til rådighed, som sammen med børneklubsudvalget og bestyrelse skal gøre Hedensted IF til så god en børneklub som mulig.



BØRNEVÆRDIER I HEDENSTED IF

I Vores arbejde med børnene tager Hedensted IF udgangspunkt i DBU's værdigrundlag og DBU's børnesyn. Som klub prioriterer vi DBU's 12 børnerettigheder.

Det er DBU's 10 børneløfter, der danner rammen for børnetræningen i klubben:

DBU's børnerettigheder

1. Alle børn har ret til fodbold
2. Alle børn har ret til fodbold uden nogen form for diskrimination
3. Alle børn har ret til, at udvikling sker på deres præmisser
4. Alle børn har ret til, at deres forældre ses som ressourcepersoner
5. Alle Børn har ret til et godt børneliv
6. Alle børn har ret til at være en del af noget større
7. Alle børn har ret til at være på dannelsesrejse
8. Alle børn har ret til selv at vælge
9. Alle børn har ret til social sikkerhed
10. Alle børn har ret til børneopdragelse
11. Alle børn har ret til, at der bliver ført periodiske tilsyn af deres trænings og kampmiljøer
12. Alle børn har ret til, at DBU's 10 børneløfter overholdes

... DBU har oversat FN's børnekonvention til fodboldsprog

BØRNEVÆRDIER I HEDENSTED IF

DBU's 10 børneløfter

1. Vær børnefokuseret; Vi har altid den bedste interesse for børnene og lytter til dem.
2. Vær holistisk; Vi understøtter ikke blot børnenes fodboldudvikling, men udviklingen som hele mennesker.
3. Vær inkluderende; Vi accepterer at børn har forskellige motivationer og forudsætninger.
4. Gør det sjovt og trygt; Vi ved at leg er et centralt element for børns nysgerrighed og lysten til at prøve og lære nyt.
5. Prioriter kærligheden til fodbold over læring af fodbold; Vi ved at en meget lille andel bliver elitespillere, men at alle børn derimod oplever glæde ved at spille fodbold i barndommen.
6. Hav fokus på de grundlæggende færdigheder; De fundamentale motoriske færdigheder skal udvikles førend specifikke fodboldfærdigheder.
7. Engagerede forældre med anerkendelse; Forældre er ikke fjender, men barnets største ressource
8. Planlæg træning med progression; Vi tager børnene med op læringsrejse. Og alle børn har ret til at udvikle sig.
9. Brug forskellige metoder til at opnå læring; Vi ved, at børnene udvikler sig forskelligt og i individuelle ryk.
10. Brug konkurrence på en udviklende måde; Vores primære fokus er legen og ikke resultater og præstationer

BØRNEFODBOLD ANNO 2025

Du skal vide, at måden der trænes fodbold på - især børnefodbold - er meget anderledes end man gjorde for bare 10 år siden - og meget anderledes fra den gang, du måske selv gik til fodbold som barn. Der bliver gjort meget ud af, at fodbold indlæres gennem leg og spil, så hver spiller bliver udfordret, på et niveau, der passer til deres fodboldmæssige kunnen. Træningen, kampene og samværet vil være kendetegnet af følgende:

- I Hedensted IF er alle spillere velkomne, uanset køn, etnicitet eller fodbold kunnen.
- Alle spillere skal have mulighed for at have det sjovt, udvikle fodboldkunnen og udvikle sociale kompetencer med vennerne.
- Hedensted IF er et breddeklub, hvor fokus er på spillernes fodboldudvikling og ikke kampresultater.
- I Hedensted IF har alle spillere mange boldberøringer, og al træning foregår med bold.
- Leg med bold prioriteres, mange boldberøringer, mange skud, mange finter - mange gentagelser.
- Banerne - og målenes størrelse tilpasses alder, udviklingstrin og antal spillere.
- I Børnefodbold er processen vigtigere end resultatet.
- Kampe ses som forlængelse af træningen. Med den menes, at det er vigtigere at børnene får lov til at spille fodbold, tilegne sig nye færdigheder - end at vinde kampe.
- I Hedensted IF ønsker vi, at alle børn får samme frekvens spilletid over en sæson.
- Ingen resultatformidling før U13 turneringer.
- I Hedensted IF spiller vi "Fair Play". Det vi sige, at vi behandler trænere, spillere forældre, dommere og modstandere med respekt.
- I kampe er der fokus på oplevelse frem for resultat.

Forældre i Hedensted IF

For at give dit barn den bedst mulige fodboldoplevelse, kræver det, at du også har en aktiv rolle for såvel dit barn som for holdet. Dit barn har brug for støtte og opbakning, blandt andet i form af god stemning og et trygt træningsmiljø. Derfor er det vigtigt, at du kender DBU's 10 forældrebud:

DE 10 FORÆLDREBUD

1. **Mød op til træning og kamp**
– dit barn sætter pris på det
2. **Forhold dig i ro på sidelinjen**
– lad børnene spille
3. **Ophold dig kun langs den ene sidelinje**
– og i god afstand til trænere og spillere
4. **Respekter trænerens beslutninger**
– vær positiv og støttende
5. **Respekter dommerens beslutninger**
– se på dommeren som en vejleder
6. **Skab god stemning ved kampene**
– byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. **Spørg om kampen var spændende og sjov** – ikke om resultatet
8. **Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr**
– overdriv ikke
9. **Bak op om holdets og klubbens arbejde** – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. **Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold** – ikke dig!



Ovenstående 10 bud vil en del forældre måske betegne som "barsk læsning", og de vil måske efterfølgende tænke: "Må vi da slet ikke sige noget eller blande os". "Jo selvfølgelig må I som forældre blande jer". Budene skal få os til at reflektere, så vi kommer til at udvise den rette og opbyggende adfærd i forhold til det miljø og den atmosfære, som træningen og kampene skal forgå i.

Vi har brug for din hjælp som forældre!

Uden frivillige kunne vi ikke eksistere som klub. Alt fra børne- og ungdomstrænerne, holdledere og kampfordeler til bestyrelsen knokler mange timer hvert år – alene for at skabe en fantastisk klub og gode betingelser for netop jeres børn. Derfor føler vi også, at vi kan forlange lidt tilbage igen, udover det kontingent, I betaler.

Der er rigtig mange opgaver, som skal løftes, for at dit barns fodboldhold fungerer som et hold. Træneren kan ikke selv løfte alle opgaver, derfor er der brug for din hjælp. Herunder er der vist en ikke udtømt liste over mange af de opgaver, som holdets træner har brug for hjælp til. Fortæl træneren hvor du kan hjælpe.

Som medlem i Hedensted IF, hvor fundamentet bærer på frivillighed, skal der løftes følgende opgaver:

- Kioskvagter
- Kampleder i de årgange, der kræver det
- Majfesten - vagter
- Middelfart Sparekasse Cup - majfesten
- Middelfart Sparekasse indoorcup

Din deltagelse bidrager til:

- Du bliver en del af dit barns hold og fællesskab - de bliver stolte
- Du får indblik i, hvordan dit barn fungerer til fodbold og blandt vennerne
- Du får mulighed for at guide dit barn og vennerne i fællesskabet
- Du kommer til at kende dit barns venner og deres forældre

Uanset om det er at stå i kiosk, være kampleder eller hjælpe til i baren til Majfest, så tæller enhver indsats. Derfor forventes det, at I som forældre, at I tilmelder jer de opgaver, jeres holds holdleder sender rundt. Det er en vigtig del af det at være medlem af Hedensted IF.

KONTINGENT ... og hvad går pengene til?

Som medlem i Hedensted IF betaler du kontingent. De gældende kontingentsatser fremgår af hjemmesiden www.hedenstedif.dk

Indmeldelse skal ske via hjemmesiden www.hedenstedif.dk, hvor kontingentet indbetales straks.

Kontingentet bliver opkrævet i 2 rater i henholdsvis forårsopstarten og efterårsopstarten. Når man er indmeldt i klubben sker kontingenttrækningen automatisk.

Kontingentet bruges til Hedensted IF's børne og ungdomsfodbold, og dækker bl.a. udgifter til følgende omkostninger:

- DBU turneringen - altså kampe
- Spillertøj til alle årgange
- + 250 bolde hvert år
- Træningsmaterialer
- Dommere
- Målmandstræning
- Skadesforbyggende træning
- Leje af kunstbaner og haller
- Tøjpakker og træneruddannelser til de frivillige trænere
- Tilskud på 100.000 til udlandstur for U12 - U16 årgangene
- Tilskud til afslutningsarrangementer

... VIDSTE DU:

- At systemer, præstationsmål og resultatfiksering demotiverer mennesker, og dræber deres lyst til at lære.
- At forældre, der står på sidelinjen og råber og skriger, er med til at skabe et præstationsmiljø, der skaber utryghed og hæmmer børnenes lyst og engagement for spillet.
- At børn ikke udvikler sig under pres – de lærer højest at overleve.
- At når man spørger børn, hvorfor de dyrker idræt, kommer 'for at have det sjovt' ind på en klar førsteplads hos både drenge og piger!
- At børn har brug for et trygt træningsmiljø for at udvikle sig – her udgør forældrene vigtige rollemodeller

