

# BØRNEPOLITIK

Hedensted Idrætsforening



Hedensted IFs syn på - og politik  
for børnefodbold

# BØRNEPOLITIKKEN

Formålet med børnepolitikken er at tilgodese og beskytte det enkelte barns rettigheder både som barn og som fodboldspiller. Den skal sikre barnet beskyttelse, ligestilling samt retten til fodbold samtidig med beskyttelse mod chikane, krænkelser og overgreb i alle former.

1. Første prioritet er, at det skal være sjovt at gå til fodbold, og børn skal elske at komme til fodbold og dyrke fodbold. Det handler om glæde i et fællesskab om fodbolden.

2. Vi skal skabe de rette miljøer, hvor de børn der spiller fodbold hos os trives. De skal respekteres og mødes som børn.

3. Vi bakker op om - og forpligter os til DBU's Børnestrategi og DBU's Børnesyn. Vi bakker op om - og forpligter os til DBU's 12 Børnerettigheder og DBU's 10 Børneløfter.

4. Vores træning skal afspejle børnenes alder og det udviklingstrin de magter og forstår.

Vi går ind for Aldersrelateret Træning. Børn skal ikke trænes som voksne. Uanset niveau skal alle børn have muligheden for at lære og blive bedre gennem succes og mod - herunder accept af at der laves fejl. Udgangspunktet er ikke laveste fællesnævner, men heller ikke elitær tilgang til træningen. Derfor er der lavet en træningsplan for alle hold på hver årgang.

5. Foruden almindelig træning, skal vi udvikle og tilbyde alternative former for træning der også passer til børnenes ønsker. Dette er defineret under punktet "De Grønne Muligheder" i Den Grønne Tråd.

6. Alle børn skal kunne træne hos os og der skal være kamp tilbud til alle børn. Dette enten i form af turneringer under DBU Jylland eller tilmelding til stævner. Tilmelding til stævner skal ske i sådan en form at børn ikke vælges fra.

7. For at kunne spille fodbold i Hedensted IF skal man være medlem og betale kontingent. Spillere, som ønsker at spille fodbold i Hedensted IF kan træne med 3-4 gange inden indmeldelse.

8. Kvantitet er ikke et mål for Hedensted IF i sig selv. Kvalitet er et mål for Hedensted IF's børnetræning. Vi tror på at kvalitet skaber gladere børn, der samtidig bliver bedre til fodbold uanset niveau. Kvalitet tiltrækker børn. Kvalitet sikres gennem engagerede, velforberedte trænere, der løbende tilbydes uddannelse og inspiration udbud.

9. Vi skal udvikle fodboldglæde, færdigheder og kompetencer så bredt som muligt, hos så mange som muligt, og i så lang tid som muligt. Dette skal ske gennem veletableret, socialt gode fodboldmiljøer.

10. Vi skal i Hedensted IF inspirere, bidrage til, og tage ansvar for børnefodbolden.

Vi forpligter os også derfor til, med mellemrum, at revurdere børnepolitikken, indhold, procedure og praksis.

Med denne politik ønsker vi at understøtte en kultur, hvor børn og unge kan dyrke idræt i et trykt fællesskab og hvor voksne går forrest som positive rollemodeller.

For yderligere information eller specifikke spørgsmål anbefales det at kontakte klubbens ledelse direkte eller besøge deres officielle hjemmeside.

**“ FODBOLD SKAL VÆRE GODE  
OPLEVELSER ”**

# CHIKANE OG KRÆNKELSER

Ingen i Hedensted IF skal opleve chikane eller krænkelse på grund af race, farve, køn, fysiske karakteristika, seksuelle orientering eller fysiske eller psykiske handicaps!

## **Definition af chikane og krænkelse:**

Chikane er enhver uvelkommen udtalelse, opførsel eller gestus rettet mod personer eller grupper af personer, som er fornærmende, nedværdigende, ydmygende, ondskabsfuld eller uforskammet, og som er af en sådan natur, at det bevidst generer andres mulighed for at deltage og udfolde sig.

En krænkelse består i at skade eller begå overgreb mod nogens ære eller selvfølelse. Krænkelse kan også bestå i at begå fysisk overgreb, og i værste fald seksuelt overgreb mod nogen.

Vi vil arbejde for et chikane- og krænkelse frit børnemiljø ved:

- at sikre samvælsreglerne er kendt af alle med tilknytning til foreningen
- at reagere umiddelbart, passende og retfærdigt på alle henvendelser
- at udpege personer, der kan kontaktes for information og råd

Har man mistanke om eller har man konstateret at foreningens børnepolitik ikke bliver overholdt skal man gå til **formanden** i Hedensted IF.

**Kontaktoplysninger på formanden findes på klubbens hjemmeside:**  
**[www.hedenstedif.dk](http://www.hedenstedif.dk)**

# ANTI-MOBNING

Vi ved at børn udvikler sig i individuelle ryk. Børn er ikke lige interesserede eller lige dygtige til fodbold på en og samme tid, men de er alle lige vigtige og har ret til udvikling. Derfor er det godt for børnene at hold og grupper dannes ud fra forskellige kriterier på skift for netop at tage hensyn til børns forskellige fodbolbmæssige og sociale færdigheder, interessegrader og udviklingspotentiale. Vi kalder det at træneren gør brug af differentiering og efterlever løfte herom i DBU's Børnesyn som børnene har ret til. Der kan på skift dannes grupper ud fra kriterier som: venner/veninder, fagligt niveau, træningsparathed, sociale kompetencer, at nogen har mere brug for vejledning end andre, der skal være fokus på selvtræning, træne samarbejde og spiludvikling, træning uden voksenstyring osv.

Børn har ret til at være inkluderet og involveret og en del af et fællesskab. Derfor skal konkurrence benyttes på en udviklende måde, hvor børnene har lige gode muligheder for at opnå succes hver især. Det er afgørende, at konkurrencen sigter mod den enkelte spillers udvikling, og at straf og belønning ikke sigter mod at ydmyge eller hævde nogen. Konkurrence kan være mod hinanden, med hinanden, mod sig selv og med sig selv. Børn skal lære at vinde og tabe – det er en del af fodboldens natur, men de voksne skal sikre, at det sker på en ligeværdig, respektfuld og motiverende måde, hvor det at tabe ikke er et tab af ansigt eller respekt.

Ved mobning kontaktes træneren, der sætter nedenstående i gang: Undersøger i første omgang, hvad der er i spil. Forsøger at kortlægge situationen så grundigt som muligt. Tager hånd om situationen med alle de involverede parter (barn, forældre, ledere). Følger op på situationen løbende. Er situationen fortsat ikke løst, udarbejdes der en handleplan for den konkrete situation, bestyrelsen skal inddrages, og der udpeges en tovholder.

Ved spottet mistrivsel eller formodning herom, skal forældrene kontaktes med henblik på en afklaring af forholdet. I dialogen med forældrene skal alle muligheder vendes, således at barnet kan tilbydes et tilpasset og målrettet tilbud, der tager hånd om den aktuelle og forebygger evt. fremtidig mistrivsel.

Der indledes dialog med forældrene og evt. andre relevante personer. Udfordringen klarlægges, hvorefter der vedtages en handleplan for at tilvejebringe ophør af den pågældende mobning eller mistrivsel.

# BØRNEVÆRDIER I HEDENSTED IF

I arbejdet med børnene tager Hedensted IF udgangspunkt i DBU's værdigrundlag og DBU's børnesyn. Som klub efterlever vi DBU's 12 børnerettigheder.

Det er DBU's 10 børneløfter, der danner rammen for børnetræningen i klubben:

## DBU's børnerettigheder

1. Alle børn har ret til fodbold
2. Alle børn har ret til fodbold uden nogen form for diskrimination
3. Alle børn har ret til, at udvikling sker på deres præmisser
4. Alle børn har ret til, at deres forældre ses som ressourcepersoner
5. Alle Børn har ret til et godt børneliv
6. Alle børn har ret til at være en del af noget større
7. Alle børn har ret til at være på dannelsesrejse
8. Alle børn har ret til selv at vælge
9. Alle børn har ret til social sikkerhed
10. Alle børn har ret til børneopdragelse
11. Alle børn har ret til, at der bliver ført periodiske tilsyn af deres trænings og kampmiljøer
12. Alle børn har ret til, at DBU's 10 børneløfter overholdes

... DBU har oversat FN's børnekonvention til fodboldsprog

# BØRNEVÆRDIER I HEDENSTED IF

## DBU's 10 børneløfter

1. Vær børnefokuseret; Vi har altid den bedste interesse for børnene og lytter til dem.
2. Vær holistisk; Vi understøtter ikke blot børnenes fodboldudvikling, men udviklingen som hele mennesker.
3. Vær inkluderende; Vi accepterer at børn har forskellige motivationer og forudsætninger.
4. Gør det sjovt og trygt; Vi ved at leg er et centralt element for børns nysgerrighed og lysten til at prøve og lære nyt.
5. Prioriter kærligheden til fodbold over læring af fodbold; Vi ved at en meget lille andel bliver elitespillere, men at alle børn derimod oplever glæde ved at spille fodbold i barndommen.
6. Hav fokus på de grundlæggende færdigheder; De fundamentale motoriske færdigheder skal udvikles førend specifikke fodboldfærdigheder.
7. Engagerede forældre med anerkendelse; Forældre er ikke fjender, men barnets største ressource
8. Planlæg træning med progression; Vi tager børnene med op læringsrejse. Og alle børn har ret til at udvikle sig.
9. Brug forskellige metoder til at opnå læring; Vi ved, at børnene udvikler sig forskelligt og i individuelle ryk.
10. Brug konkurrence på en udviklende måde; Vores primære fokus er legen og ikke resultater og præstationer

# BØRNEVÆRDIER I HEDENSTED IF

## DBU's BØRNEVÆRDIER

1. Vær børnefokuseret
2. Vær holistiske
3. Vær inkluderende

### Værdierne understøttes gennem disse fokuspunkter:

- Gør det sjovt og trygt
- Prioriter kærligheden til fodbold over læring af fodbold
- Hav fokus på de grundlæggende værdier
- Engager forældre med anerkendelse
- Forbered træning med progression
- Brug forskellige metoder til at opnå læring
- Brug konkurrence med et udviklende fokus

# BØRNEATTEST

## 1. INDHENTNING AF BØRNEATTEST

Trænere, ledere, instruktører og hjælpere, som er fyldt 15 år, og som er tilknyttet hold for børn under 15 år.

## 2. KONTROLINTERVAL

Første gang nyansættelse og herefter hvert år.

## 3. OPBEVRING AF OPLYSNINGERNE

Klubbens administrative medarbejder i samarbejde med udvalgsformanden i de enkelte idrætsgrene. Disse har tavshed omkring dette.

# TAVSHEDSPLIGT

Personer nævnt under området for børneattest er underlagt tavshedspligt, og oplysningerne er fortrolige, og vil ikke blive viderebragt til privatpersoner, andre klubber, organisationer eller virksomheder med undtagelse af klubbens underretningspligt til DIF (Danmarks Idrætsforbund).

# HEDENSTED IFs levereregler

Nogle få, enkle levereregler for omgangen mellem klubbens trænere, ledere, instruktører og medlemmer er den mest effektive måde at forebygge krænkende adfærd, derfor:

- Klubbens trænere / ledere / instruktører går ikke i bad sammen med børnene.
- Ingen trænere / ledere / instruktører inviterer børn med hjem privat, uden at forældrene er orienteret, og der er to voksne til stede.
- Seksuelt krænkende bemærkninger accepteres ikke, og kun berøringer i tilknytning til idrætten er tilladt. Dvs. i forbindelse med instruktion, jubel eller trøst.

Man kan altid komme til den primære ansvarlige for årgangen i bestyrelsen, hvis man har mistanke om et overgreb eller mener, at den almindelige adfærd i klubben bør diskuteres.

## **Undgå misforståelser:**

Der skal være plads til både sejrsknus, et klap på skulderen, eller en trøstende omfavnelse til dem, der har behov for det og hvor det er en naturlig del af samværet. Det er naturligt at trænere i træningssituationer har kropskontakt med spillerne, idet idræt handler om at bruge kroppen, mærke og beherske den. Frygten for beskyldning om seksuelle overgreb må aldrig føre til, at træneren ikke tør røre spillerne.

Alle trænere/ledere skal være opmærksomme på ikke at bringe sig en situation, hvor der kan opstå misforståelser om hensigten med deres optræden.

Overgreb mod børn er et svært emne og et område, som vækker meget stærke følelser. Derfor forlanger Hedensted IF, at tonen og adfærden, trænere, spillere og forældre imellem holdes på et niveau, som ikke kan misforstås.

Hvis en træner/leder føler at være kommet i en situation, der kan misforstås af andre, skal vedkommende hurtigst muligt kontakte den årgangsansvarlige i Hedensted IF, så evt. "fejlagtige" misforståelser eller rygter ikke får lov til at spredes.

# Leveregler fortsat...

## Kommunikation:

Vi taler pænt til hinanden. Det vil sige at vi ikke accepterer på nogen måde upassende, krænkende eller chikanerende bemærkninger. Det gælder både i tale og skrift – herunder også i forbindelse med sms- og chatbeskeder.

Ingen ledere eller trænere kontakter idrætsudøvere under 18 år om private anliggender, der ligger uden for rammerne for foreningsarbejdet.

- Sprogbrug:
  - Vi ved, at børn udvikler sig bedst i trygge rammer, hvor tilliden er gensidig. Det betyder, at al kommunikation fra voksne til børn i HIF skal foregå på en anerkendende, respektfuld og tillidsfuld måde. Der opfordres endvidere til at forsøge at minimere brugen af ironi og sarkasme, da det for mange børn er svært at forstå og tolke.
  - Børn har ret til børneopdragelse. Det betyder, at de ansvarlige voksne skal sætte klare rammer op for, hvad der er acceptabelt sprogbrug – også børnene imellem. De voksne skal være tydelige i, hvad der er godt og ordentlig sprogbrug og foregå med et godt eksempel selv.
  - Børn lærer af det vi gør, mere end det vi siger. Det betyder, at når vi italesætter respektfuld og ordentlig sprogbrug, så skal de ansvarlige voksne i børnefodbolden sætte handling bag ordene. De voksne har et særligt ansvar for at foregå med et godt eksempel, når de taler sammen i nærheden af børnene. Dette gælder også i kommunikationen til/med modstandere, dommere osv. og i omtalen af disse generelt.

## Adfærd på sidelinjen:

Vi viser fairplay og godt humør. Ingen negative tilråb, hverken til modstandere, officials eller egne aktive.

Tiljuble aktioner -også modstandernes. Råb aldrig ad børnene. Opmuntre mislykkede aktioner med et "kom igen", så børnene aldrig er i tvivl om opbakningen.

Vis respekt for de regler og rammer, der er de steder, vi gæster.

Forældrene skal efterleve ovenstående samt DBU's "Forældrebud" samt hvad der er beskrevet i forældrehåndbogen.

# Leveregler fortsat...

## Omlædning og bad:

I forbindelse med brug af omlædningsrum går en leder ikke ind i det modsatte køns omlædningsrum.

Trænere og ledere kan opholde sig i omlædningsrummet i forbindelse med taktikmøde, i pausen og efter kampen.

Hvis træneren opholder sig i omlædningsrummet i forbindelse med bad og omlædning, skal der altid være minimum 2 trænere / ledere / forældre i omlædningsrummet. Trænerne bør ikke klæde om sammen med børnene.

Under omlædning skal telefoner blive i tasken.

Aldersgrænse for unisex-omklædningsrum i HIF: Vi opererer som udgangspunkt med kønsopdelte omlædningsrum, men det accepteres med unisex, indtil den alder, hvor børnene går i bad.

## Ture med overnatning:

I forbindelse med ture o.l. skal der altid være mindst 2 voksne ledere med, og ingen voksne sover i samme rum som det modsatte køn. Kan det ikke lade sig gøre inden for træner/ledergruppens ressourcer, bør forældre inddrages.

Ingen leder sover i samme seng som børnene.

Efterlevelse af Hedensted IF's alkohol- og rusmiddelpolitik

# Leveregler fortsat...

## Billeder og video:

Foreningen indhenter samtykke ved brug af portrætbilleder via børnenes fodboldpas.

Der må ikke tages billeder og video, der kan have krænkende eller seksuel karakter eller opfattes som sådan.

Under omklædning skal telefoner blive i tasken.

## Sociale medier:

Alle Facebook-grupper eller andre Sociale Medier, som relaterer sig til foreningens arbejde, har en voksen som administrator. Der skal holdes en god tone på de sociale medier.

Kontakt mellem børn/unge og trænere må kun etableres af barnet / den unge selv / forældre. Det er trænerens eget valg at acceptere kontakten, men ved accept vedkender træneren sig at være rollemodel, også uden for foreningens aktiviteter.

Hvis en person ikke ønsker, at der lægges billeder af sit barn på den private facebook gruppe, skal billedet fjernes igen.

# Levereregler fortsat...

## Alkohol - tobak og rusmidler:

Hedensted IF har en klar politik om at skabe et trygt, inkluderende og positivt miljø for alle sine medlemmer, især børn og unge. For at understøtte dette mål har klubben implementeret retningslinjer vedrørende alkohol, tobak og andre rusmidler:

- **Alkohol:** Vi anerkender, at alkohol i nogle sammenhænge kan være en naturlig del af sociale arrangementer, men vi har et fælles ansvar for, at det sker på en måde, der er forenelig med klubbens værdier.
  - Indtagelse af alkohol er ikke tilladt under børne- og ungdomstræninger eller kampe.
  - Ved sociale arrangementer, hvor alkohol kan indgå, har bestyrelsen eller de ansvarlige arrangører det endelige ansvar for, at alkoholforbruget foregår i en passende og ansvarlig ramme.
- **Tobak:** Rygning er ikke tilladt på klubbens faciliteter under børneaktiviteter. Dette omfatter både indendørs og udendørs områder for at beskytte børnene mod passiv rygning og fremme sunde vaner.
- **Rusmidler:** Brug af ulovlige rusmidler er strengt forbudt på alle klubbens områder og arrangementer. Overtrædelse af denne politik kan medføre øjeblikkelig bortvisning fra klubben.

